

# SRDCE a emoce, po které touží celý vesmír – LÁSKA

Protože období, kterému vévodí srdce, tedy láska, trvá až do 14. července, bude tento článek volným pokračováním článku předešlého.

**Láska je silou pro ty, kteří překročili hranice sobectví, závisti, nenávisti, hněvu a nepřátelství (tedy emoce tak vlastní lidskému druhu), a stali se tak nástrojem tvořícím novodobé dějiny lidstva.**

## VIZUALIZAČNÍ CVIČENÍ PRO PODPORU OTEVÍRÁNÍ SRDČNÍ ČAKRY – RŮŽE SRDCE

Zklidněte svou mysl, soustředte pozornost na pravidelnost klidného dýchání a dále na srdeční oblast. Uvědomte si, že vaše opravdové srdce je neomezené, i když hmotně zabírá určitý prostor. Soustředte se na ty, které jste schopni milovat, které milujete, a vybavte si jejich podobu. Můžete přitom cítit jakési stahování kolem srdce. Představujte si, jak se vám uvnitř srdeční dutiny začíná rozvíjet růžové poupě, pozorujte, jak se pomalu otevírají okvětní plátky, stále přitom myslíte na lidi, které milujete. Začněte přemýšlet také těch o lidech, kteří milují vás a představujte si, jak se hebké růžové poupě zvětšuje a stále více rozvíjí, až vám jeho krása naplní celé srdce. Nyní začněte vyzařovat lásku, kterou jste v sobě nashromáždili a představujte si, že vám vyzařuje ze srdce jako paprsek jasného světla a míří i k lidem, jejichž srdce jsou prázdná nebo uzavřená.

Obrovský zájem lidí o vše, co se týká duchovna, výživy a zdraví, tedy esoteriky, je neklamným znakem toho, že v posledních děsivých křečích hynoucí zlo už nemá šanci na ovládnutí naší matičky Země.

Světlo, tvořící se z lásky, vytlačí temnotu ze všech koutů našeho vědomí a my, stojíce na prahu nesmrtnosti, se staneme milujícími a v lásce tvořícími duchovními bytostmi.

Je na každém z nás, co jsme ochotni udělat. Každý by měl převzít osobní odpovědnost za své problémy, neboť svým myšlením a skutky, podloženými emocemi, pozitivními či negativními, si tvoříme svou budoucnost a tou je život v lásce, nebo smrt. Nic není platné chodit do kostela, modlit se a přitom ve svém srdci chovat zašť.

Nestačí stravovat se zdravě. Představa, že budeme-li se vyhýbat nezdravým potravinám, budeme automaticky zdraví, je zcela chybná. Nebere v úvahu, že negativním myšlením a konáním snižujeme vibrace nejen sobě, ale i potravinám, které jíme, což má na naše zdraví daleko silnější účinky než to, co jíme.

Není důležité, co známe, ale zda to, co známe, uplatňujeme s láskou a pokorou ve svém životě. Jenom energie těchto vysoko vibračních emocí nám může pomoci na naší cestě za duchovním, mentálním či materiálním růstem.

Opačný způsob jednání vede k duchovnímu propadu a následnému psychickému a fyzickému utrpení.

Jedním z takových příkladů, jak to nemá být, je žalostný pohled na naši politickou gamituru. Nehorázné rozprodání a rozkradení majetků, které vede k ožebračování a zotročování celého národa, pokládám za jeden z nejhorších zločinů, jakého se může člověk dopustit.

Teď mají nakrmené ego, naplněné kapsy a břicha a mnozí i podlahy svých luxusních domů krabicemi od bot, ale karma je neúprosná a spravedlivá. Dostihne každého.

Ježíš dokázal vodu přeměnit na víno, ale naši politici, to je třída. Ti z vína nadělají „melouny“ a ani o tom nevědí.

Ríká se, že národ má takovou vládu, jakou si zaslouží, a to je na zamyšlenou. Nechme tedy politiky, ať si tvoří svou téžkou karmu a pojďme tvořit tu svoji. Přečesť do páté dimenze je za dveřmi a my máme ještě šanci udělat něco smysluplného, něco, co nás posune k životu bez útrap, útlaku, násilí, vydírání. . . ., prostě žít bez lásky.

Když přijmeme odpovědnost za stav, v němž se nyní nalézáme, pochopíme, že řešení spočívá ve změně našeho chování a postojů.

Pokud nepochopíme následky svého dřívějšího konání a zahoříme, bráníme tím nejen duchovnímu růstu, ale také uzdravení.

V kterémkoliv okamžiku svého života se můžeme rozhodnout, jakou cestou se vydáme. Jestli budeme druhé soudit, nebo milovat, jestli



podlehne zoufalství, nebo zůstaneme klidní, budeme-li smutní, nebo šťastní. . .

Je jen na nás, jestli zlomíme pouta zažitých programů chování, kdy v sobě živíme negace a neustálým přemýšlením o nich je necháváme narůstat do obřích rozměrů, až zadusí vše krásné, milující, tvořivé v nás a následně i v našem okolí.

Nebo se rozpomeneme na to, jak hezky nám je, když se smějeme, když milujeme, když záříme. . . Jen my sami rozhodujeme svými postoji, jaký život prožijeme.

Pokud probouzíme naději, radost, úsměv a lásku v těch, jejichž tváře a srdce jsou omyvány slzami, přináší to radost i lásku nám samým, což způsobuje pocit lehkosti, jako by nám už narůstala andělská křídla.

*Danion Brinkley řekl:*

*„Množství lásky a dobrých pocitů, jež na konci života máme, se rovná množství lásky a dobrých pocitů, jež jsme během života do něj vložili.“*

Přemýšlel jsem, kolik lásky k sobě má asi žena, která si nechá voperovat prsní implantáty. Kolik lásky a sebevědomí do ní vložili rodiče, kolik lásky může takový člověk dát svému okolí, když nemiluje sebe samého takového, jaký je? Zvážil vůbec někdo, že silikon je umělá, mrtvá hmota? Že když umístíme tuto mrtvou hmotu bez vibrací do oblasti srdeční čakry, bude ovlivňovat duchovní rozvíjení takového člověka? Kudy bude proudit láska, jak ovlivní svoje děti?

To důležité v partnerském vztahu je, aby energie lásky proudila mezi partnery a aby docházelo ke vzájemné výměně těchto energií. Co se ale bude dít, když je tato energie srdeční čakry blokována? Bude partnerovi stačit, že mám knoflíčky na blůzce napnuté více než předtím? Nebo se za pár měsíců nasytí a začne si uvědomovat, že tam necítí to, co by potřeboval, že je tam místo

# Bretharián Walter „OMSA“ Rohrmoser, již 15. rokem bez jídla

## Rakouský bretharián Walter „Omsa“ Rohrmoser říká:

„Není třeba utrácet 300 euro měsíčně za jídlo. Na 300 euro musíte tvrdě pracovat a bere vám to svobodu. Nemusíte pracovat, abyste jedli. Mohu si vylézt na horu, zatímco jiní podřimují. Budu tam zcela sám. Lidé si myslí, že potřebují materiální věci... Je jasné, že v takových případech to nefunguje. Ale existuje mnoho Jevů, které nejsou viditelné. A musíte jim věřit, aniž byste byli schopni je vysvětlit... Lidé se bojí toho, co nedokážou vysvětlit. Rostliny rostou díky fotosyntéze. Metabolizují světlo a lidé jedí světlo už metabolizované dalším zpracováním. Jinými slovy, když jíte brambory, jíte světlo už metabolizované skrze brambory. V trávení je odstraněn materiál a zůstane původní světlo. Jako by vás žaludek prováděl fotosyntézu.“



Narodil se 29. 7. 1965

R. 1989 studoval Bachovu květovou terapii u Angeliky Kirchmair.

R. 1993–1994 studium Shiatsu v Goldeggu (Salzburg), Graz.

R. 1995 výuka v Augsburgu u Wenera Kocho, jako Rebirthing – neinkarnační terapeut (iniciován jako OMSA).

R. 1998 sebevzdělávání v metodě Phyllis Kristal (usmíření vnitřního dítěte pomocí „vyššího Já“).

Tato metoda ho přivedla 1. ledna 1999 k provedení 21 denního procesu Pránické – tedy světelné výživy od Jasmuheen. (Pránická výživa v denním životě).

R. 2000 – od ledna začal nezávislou spolupráci s lidmi, kteří chtějí nalézt sama sebe.

A také doprovází při přechodu na pránickou stravu – intenzivní podpora metodou Phyllis Kristal.

R. 2001–2003 prochází Aktivací Merkaby.

R. 2004 vzdělán jako svobodný, energetický trenér u Wenera Johanesa Heunera, Gertraudy Breinbauer a Claudie ter Haar.

## V říjnu tohoto roku budete mít možnost setkat se s touto osobností na diskuzních přednáškách pořádaných:

Hradec Králové 18. 10. 2012 v 18. hod. Adalbertinum tř.ČSA 300/22, 500 03 HK.

Tábor 26. 10. 2012 v 19.00 hod. divadlo Oskara Nedbala, Divadelní 218, 390 11 Tábor

Praha 27. 10. 2012 v 16. hod. Kongresový sál Hotel Duo, Teplická 492, 190 00 Praha 9

Další info..rezervace vstupenek ap. na:

omsa1@email.cz, nebo: detox-medicina.cz

hřejivého krásna chlad? Že se tak nějak vytrácí ta přitažlivost ženy, kterou tam na podvědomé úrovni dříve cítil?

Co přivábí čmeláka k hodům více? Krásná umělá růže, nebo rozkvetlý bodlák?



A tak i žena s menšími prsy, vyznačující přirozenou energii srdeční čakry, bude pro citlivého muže vždy přitažlivější, atraktivnější a více milovaná.

Láska nás osvobozuje od nadvlády našich tužeb a sobeckých přání. Probouzí v nás potřebu sdílení, je čarovným proutkem, s jehož pomocí se z nepřátel stávají přátelé, je klenotem, který nacházíme ve svém srdci, a je jedinou tvořivou silou, pro kterou má cenu žít.

Lev Nikolajevič Tolstoj řekl: „Láska je jedinou rozumnou činností člověka, je nejzářivějším stavem jeho duše. Potřebuje jediné, aby nic nezakrývalo slunce rozumu, jež podporuje její růst.“

Láska je opravdové nejvyšší dobro, řešící veškeré rozpory života. Neodstraní pouze strach ze smrti, ale nutí nás, abychom se obětovali pro druhé.

Věřím, že skutečná blaženost spočívá v plnění Boží vůle a tou je, aby se lidé vzájemně milovali a chovali se k druhým tak, jak by si přáli, aby se druzí chovali k nim. Věřím, že smyslem života každého z nás je, abychom své láске dovolili růst. Věřím v život věčný a v Boží spravedlnost zde i kdekoliv jinde, nyní a vždy“.

V těchto několika větách je shrnuto vše, co by mělo být zákonem pro každého jedince, žijícího na této planetě. Jen tak můžeme vybudovat lepší svět a uzdravit svá nemocná těla i duše.

Sluncem a láskou provoněné dovolené a prázdniny,  
vám přeje váš František Kouba

## Centrum detoxikační medicíny

Malé nám. č. 129, Hradec Králové.

Objednávky na tel.: 608 809 260

a e-mailu: frantisekkouba@seznam.cz

a info na www.detox-medicina.cz.

Vážený čtenáři,  
SRDCE a emoce  
po které touží  
celý vesmír  
– LÁSKA

Autor článku  
František  
Kouba  
frantisekkouba@  
seznam.cz  
a www.detox-  
medicina.cz



Fotografie  
Pixmac,  
Dreamstime  
a Getty Images