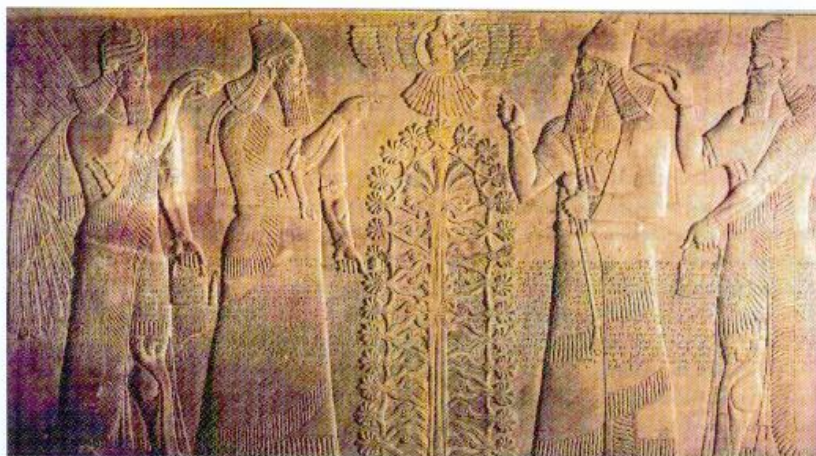


# Tělo je čistý chrám pro duši

**Pozvednout druhé k vyšším cílům, aniž by to mělo negativní dopad na nás samé, by měli jen ti, kteří pracují na sobě a to po všech stránkách. Nejsme jen tělem, nebo jen duší. Je třeba, aby láska prostoupila i vlastní fyzické tělo, které by mělo být čistým chrámem pro duši.**



Budeme v roce 2013 žít v páté dimenzi, nebo nás strach z událostí příštích ovládne natolik, že zůstaneme v nynější třetí dimenzi ovládaní těmi, ve kterých zlo přebírá vládu, a tak ničí původní záměr Anunaků, božích posílů, stvořit člověka k obrazu svému? Když před nějakými 300 000 lety oplodnili vajíčko ženy opočlověka spermatem Anunaka a začali vzniklou lidskou rasu vzdělávat a vést ke zbožnosti, možná netušili, že u části populace začnou časem převládat zvířecí geny nad těmi božskými a ti, kteří nevědí, kam patří, se nechají ovládat těmi, kteří to vědí. Je na každém z nás, kam se zařadí.

## **Já mám plány!**

V poslední době vidím, jak mi odcházejí mí vrstevníci jeden za druhým do věčných lovišť poté, co se svěřili do rukou naší všemocné medicíny. O přírodní léčbě nechtějí ani slyšet!

Přijde pacient, kterému je 50 let a povídá mi: „Pane Kouba, něco se mnou prosím vás udělejte, ať se dožiji alespoň té šedesátky“. Chvilku polykám naprázdno a hlavou mi letí myšlenky. Vždyť mně bude šedesát na jaře! Já mám plány,

co všechno bych chtěl ještě dělat, co zažít, kam se podívat tak na 100 let minimálně, a on už má hotovo, už to balí, má život za sebou! Říkám si ne, já takový nebudu, nenechám se už nikdy ovlivňovat těmi druhými, kteří mají v hlavě program, že vznikli z opice. Já chci ve svém srdci udržovat viru, že geny Anunaků jsou silnější.

## **Ach ta televize...**

Vím, že náš organismus bude fungovat podle toho, jaký program do něj vložíme. Jestliže si naplánuji, že po odchodu do penze začnu studovat angličtinu, naučím se hrát na klavír, postavím si srub, procestuji svět, naučím se lyžovat, jezdit na kolečkových bruslích a budu se na to těšit, budu si programovat tvoření. Je jedno, kolik toho zvládnu, ale programuji si život. V opačném případě si sednu k televizi a nechám do sebe valit informace o vraždách, zkorumpovaných politících, o tom, jak je vše špatné a není z toho úniku.

Abych zapomněl na tu hrůzu, která nás čeká, čučím na přibližně seriály a filmy, jen abych nějak zabil čas, kdybych náhodou o těch hrůzách, které přijdou, musel přemýšlet.

Svoji budoucnost si programujeme sami, a bud se ztotožníme s těmi, kteří jsou líní žít tvořivý život, nebo budeme pracovat na svém živém životě. Je fakt, že je dobré pracovat na tom vozítku, kterému říkáme naše tělo, celý život. Nikdy není pozdě, ale proč je třeba čekat, až když téměř sedáme hrobníkoví na lopatu? Proč teprve tehdy začínáme toužit po životě?

## **Umění hrát si**

Když jsem byl v Číně, překvapilo mne, kolik starších lidí tráví čas hraním si v parcích. Místo, aby seděli u televize, jak je to běžné ve většině domácností u nás, hrají domino, šachy a spoustu dalších her, které ani nevím, jak se jmenují, hrají na různé hudební nástroje, čtou nahlas pro více posluchačů. Viděl jsem skupiny lidí, cvičících různá bojová umění, další, které tančily. To vše po skupinách, ze kterých vyzářoval život a radost. V Pekingu jsem dokonce viděl cvičební nářadí na chodníku u křižovatky, různá šlapadla a hračky. Viděl jsem starší pani, která odložila tašky s nákupem, protáhla si páteř na hrazdě, potom udělala pár cviků na protažení svalů a šlach nohou, sebrala tašky a pokračovala k domovu.

Nemusíme jezdit tak daleko, jako je Čína. Také ve Francii, Itálii, Chorvatsku jsem zaregistroval, že se tamní lidé scházejí k přátelskému posezení, ať už u vinka, nebo jen tak, aby si zahráli a popovídali.

Vím, že i u nás se lidé scházejí ke hrám a popovídání, ale mám pocit, že stále převládá sezení u televize či u piva v zakouřené hospodě, a lidé překřikují ze všech stran zapnuté televizní obrazovky.

## **Udržení vlastní vysoké energetické úrovně při práci s druhými**

Určitě nemám právo kritizovat stav našeho národa, jen chci poukázat na to, že to jde i jinak.



Protože se zabývám zdravím, tedy péči o druhé, tak nechci vypadat jako někdo, kdo si něco vyucal z prstu, jako ta stotřicetkilová paní, která mi jednou přišla nabídnout „výborné“ preparáty na hubnutí. Snažím se celý život pracovat na sobě. I v těch nejnáročnějších a nejtěžších chvílích jsem nepřestal cvičit.

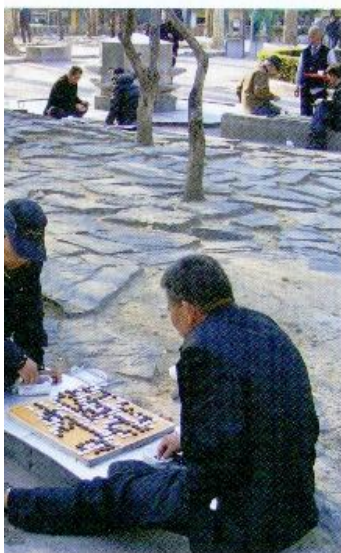
Mnoho lidí, kteří se zabývají péčí o zdraví druhých, zapomíná na sebe. Mnoho lidí pracuje s různými energiemi, kterými léčí druhé, jen zapominají, že je to stejné jako s kovy. Čím více je vodič z čistšího kovu, tím menší je odpor a tím více energie se dostane ke spotřebiteli. Tedy, čím více je tělo dávajícího zanečeno, tím hůře energie proudí a blokace mohou i dávajícího poškodit.

Někteří léčitelé mají mylnou představu o tom, že když si vezmou za svou službu peníze, tak to není duchovní. Lidé vozí to, co je napadne, a tak se takovému léčiteli hromadí zásoby alkoholu, uzenin, konzerv, cigaret a sladkostí. No nechte si, když už to jednou máte doma! A tak lidé paradoxně vedou svého léčitele do hrobu, jako odměnu za jeho pomoc. Myslím, že peníze mají takovou energii, jakou jim dáme svým konáním a nesmrdí ani lékařům, ani farářům.

Práce s nemocnými má i další úskalí, o kterém bych se chtěl také zmínit. Jednou stranou mince je možný přenos virů, bakterií, plisní a parazitů na léčitele či maséra, a druhou stranou mince jsou negativní, destruktivní energie, které už nejdříve z nich dostaly na kolena.

Pakliže není léčitel či masér ve formě, je unavený, nebo má psychické problémy, tzn., jeho energetický potenciál není vyšší, než je energie klienta, může do sebe natáhnout jeho poškozující energii, a tak onemocnět, aniž by klientovi nějak pomohl.

Sám jsem si to vyzkoušel před pár lety, když mne požádal na rakovinu umírající kamarád,



abych za ním chodil do nemocnice a na nádory mu přikládal ruce, abych mu pomohl od bolesti. Vše šlo dobře, až do doby, kdy jsem měl neshody s přítelkyní. Během sezení u lůžka jsem začal cítit ostrou bolest v konečniku.

Doma jsem zjistil, že mi tam vyrostl hemoroid velký jak holubí vejce. Nedlouho potom mi byla diagnostikována rakovina konečniku a prostaty. Trvalo mi dlouho, než jsem se toho zbavil. Vše jsem si řešil sám, bez cizí pomoci.

Je to varovný příklad pro druhé. Pokud chce někdo léčit druhé, měl by sám sebe udržovat energeticky na vysoké úrovni, jinak do sebe natahá kdejakou nemoc a vysokého věku se nedožije.

### Cvičení a vůle

Naučil jsem se zvyšovat si vibrace cvičením, pozitivní myslí a modlitbou, které praktikuji každé ráno, 6 dní v týdnu. Cvičím ¾ hodiny tak, že se ještě ½ hod. po cvičení potím. Před samotným cvičením mám řadu protahovacích cviků z jógy, kterou jsem jako samouk cvičil již ve dvaceti letech. Používám těž autotrakční lehátko, na kterém, přikurtován za kotníky, visím hlavou dolů. V této poloze se roztáhnou všechny klouby, včetně obrátli páteře. Odkrví se nohy a prokrví mozek, kde dochází k intenzivnímu odplavení toxinů a výživě. V této poloze si udělám 100 sklapovaček pro posílení břišních svalů. Celé ranní cvičení mi zabere asi 2 hodiny.

Vytvořil jsem speciální sestavu, kde se pracuje nejen s fyzickým tělem, ale pracuje se i s energiemi a mentálním programováním. S přáteli, kteří mají v Hradci Králové hudební studio, kde vzniká i scénická hudba k filmům, jsme vytvořili k této cvičební sestavě hudbu. CD by mělo být do konce roku na světě.

Ještě mi zbývá napsat k tomu cvičební postupy a bude následovat seznámení širší veřejnosti s touto novou možností.

Už jsem slibil řadě přátel, že brzy začnu provádět víkendové kurzy, nejprve pro zájemce z řad

možných lektorů a také pro ty, kteří si budou chtít touto sestavou upevnit své zdraví a fyziku.

Bez tohoto cvičení nejsem schopen ustát dvanactihodinovou pracovní dobu. Chtěl bych se opět vrátit k intenzivnímu cvičení jógy, alespoň 1 hodinu denně, tedy dohromady 3 hodiny denně cvičení 6 dní v týdnu.

Vím, že je to pro mnohé nereálné, ale já nesedím u televize, ani v hospodě, je to jen o vůli a o hodnotách, jakými chceme obohatit nejen svůj život.

### Otevřít se lásce a tvořivé síle

Většina lidí našeho světa žije ve strachu z budoucnosti. Vytvářejí tak negativní energie, které jim přitáhnou do života negativní události, a tak žijí celý svůj život plný utrpení a nelásky. Nikdy nepřijdou na to, že se stačí láске a její tvořivé síle otevřít. Takoví lidé umírají s pocitem marnosti.

Přichází přelom roku 2012 a 2013. Je to výjimečné období, o kterém mnozí mluví jako o konci světa.

Jiní o přechodu do páté dimenze a jiní zase jinak. Já nevím, co přijde, ale budu celou svou duši a srdcem myslet na nastupující rok jako na dobu, kdy lidstvo procitne ze své šilenosti a začne zlatý věk Lásky pro všechny bez hranic.

Pokud budeme mít strach a zlobu ve svém srdci, krmíme negativní energii všechny parazity v nás i vně, kteří to s námi a s tímto zrnkem pisku v nekonečném vesmíru, kterému říkáme Matička Země, nemyslí dobře. Oni mají peníze, zbraně a moc. My máme Lásku, která je zároveň zbraní, ochranným štítem i pohádkovým létajícím koberecem, který nás přenesení do zlatého věku, do světa páté dimenze.

Jsmo vyvoleným národem, který má ostatní vést. Tak je mým vroucným přáním, aby se za nás naše děti nemusely stydět.

Krásné vánoční svátky a hladký přechod do láskyplných, tvořivých let přístích vám přeje váš František Kouba.

Název článku  
Tělo je čistý chrám pro duši

Autor článku  
František  
Kouba  
frantisekkouba@seznam.cz  
a www.detox-medicina.cz



Fotografie  
Giorgosti/  
wikipedia  
thatbackpacker.com